



PEAK ADDICT

Terrain d'aventure : découverte



Objectifs des cours

En fonction de vos attentes, votre niveau et du nombre de jours dont vous disposez voici les différents sujets que l'on peut réviser ou apprendre ensemble.

Les nœuds	Le huit et double huit – le Machard – le cabestan et le demi-cabestan – queue de vache – nœud de pêcheur
Friends et coinçeurs	Mécanisme – Comment les placer ?
Cordes à double	Pourquoi ? – Comment les placer dans les dégaines ?
Facteur de chute	Qu'est-ce que c'est – Comment le diminuer ?
Relais triangulés	Comment les réaliser – avantages - inconvénients
Assurance	Assurer de manière dynamique
Rappels	Différents nœuds et les indispensables pour la sécurité.



Lieux

Arrivée et départ	Potes (Pics d'Europe)
Site d'escalade	Agero – Fuente Dé – Picu Urriellu

Hébergement

L'hébergement n'est pas inclus dans le prix. Je peux vous renseigner en fonction de vos desideratas. Bivouacs réguliers au pied des parois.



Prix

4 personnes : 75€ / pers
3 personnes : 100€ / pers
2 personnes : 150€ / pers
1 personne : 300€ / pers

Inclus : l'encadrement par le guide, le matériel d'escalade et l'assurance accident

