



PEAK ADDICT

**Trek de 7 jours dans le Parc National
d'Aigüestortes**



Parc National d'Aigüestortes

Créé en 1955 c'est le premier parc national catalan. Avec une superficie de 40 000 hectares il se situe entre 1600 mètres et 3000 mètres d'altitude. Il est certainement un des plus beaux parcs nationaux d'Espagne avec plus de 200 lacs et des paysages à couper le souffle !

Ce trek vous plongera au cœur des Pyrénées !

Votre séjour en bref

Activités	7 jours de trek du samedi au samedi
Lieu	Parc National d'Aigüestortes
Départ et arrivée	Vielha et Caldes de Boi
Distance parcourue	55 km
Dénivelé positif	3600m
Point culminant	Col de Contraix 2745 m
Temps de marche par jour	5 à 8 heures

Prix

300€/Jour + le logement et les repas du guide

8 personnes maximum

Le tarif ne comprend pas les logements et les transports (environ 65€/nuit en PC)



Jour 1 : de Cavallers à Ventosa

Rendez-vous à 14h00 à Vielha dans le Val d'Aran. Direction Caldes de Boi (environ 1h30 en voiture) d'où on commencera le trekking avec 2 heures de marche pour accéder à notre premier refuge : la Ventosa.

Temps de marche	2h
Dénivelé ↑	400m
Point culminant	Refuge Ventosa 2215m



Jour 2: de Ventosa à Estany Llong

Réveil avec vue sur l'impressionnante arrête de Tumeneia. Cette journée est la première vraie étape du trek et peut se résumer facilement en une montée jusqu'au col de Contraix et une descente jusqu'au refuge d'Estany Llong.

Temps de marche	5-7h
Dénivelé ↑	620m
Dénivelé ↓	840m
Point culminant	Col de Contraix 2748m

Jour 3: de Estany Llong à Colomina

Peu de temps après notre départ nous apercevons les aiguilles de Dellui qui nous indiquent le chemin du col du même nom. De là descente jusqu'au lac Tort, le plus long du trek, environ 2km. Courage nous sommes presque arrivés !

Temps de marche	5-6h
Dénivelé ↑	600m
Dénivelé ↓	180m
Point culminant	Col de Dellui 2577m



Jour 4: de Colomina à Josep Maria Blanc

Réellement rythmée par les lacs, cette journée plus courte sera la bienvenue 😊 😊 😊

Temps de marche	4h
Dénivelé ↑	270m
Dénivelé ↓	315m
Point culminant	Col de Saburo 2667m

Jour 5: de Josep Maria Blanc à Amitges

Certainement l'étape la plus longue et la plus difficile du trek, nous voyagerons entre descentes, montées, pierriers, lacs et forêts.	
Temps de marche	7-8h
Dénivelé ↑	833m
Dénivelé ↓	825m
Point culminant	Col de la Valesta 2722m



Jour 6: de Amitges à Colomers

Le col de la Ratera est un point de vue magnifique sur les lacs du Saboredo et également le seul passage accessible entre le cirque de Colomers et la Sierra de Saboredo. Il nous permettra d'accéder à notre ultime refuge : le Colomers !	
Temps de marche	5-6h
Dénivelé ↑	350m
Dénivelé ↓	600m
Point culminant	Col de Ratera 2594m

Jour 7: de Colomers à Cavallers

Et oui déjà notre dernière étape ! Après une petite montée et le passage du col de Colomers, nous profiterons de la tranquillité des lieux entre les lacs et le son des cloches des troupeaux aux alentours.

Temps de marche	5-7h
Dénivelé ↑	480m
Dénivelé ↓	690m
Point culminant	Col de Colomers 2572m

